

Nome do Aluno(a):

Data:

/ 2026

TEMA GERAL: ADOLESCENDO COM PROPÓSITO

LIÇÃO 4: ORANDO SEM CESSAR

Atividade Prática

TEXTO ÁUREO (SALMO 17.6)

"Eu te invoquei, ó Deus, pois me queres ouvir; inclina para mim os teus ouvidos e escuta as minhas palavras."

VERDADE PRÁTICA

Deus está disponível para ouvir a oração dos Seus servos em todo e qualquer momento.

PARTE 1 COMPREENSÃO BÍBLICA E ASSOCIAÇÃO

1. O que significa o comando bíblico de "Orar sem cessar" (1Ts 5.17) no dia a dia de um adolescente?

- ☐ (A) Deixar os estudos e a escola para passar 24 horas por dia ajoelhado no templo da igreja.
- ☐ (B) Repetir frases decoradas o dia todo de forma automática, sem prestar atenção no significado.
- ☐ (C) Manter uma atitude contínua de conversa, intimidade e dependência de Deus em qualquer lugar ou situação.
- ☐ (D) Fazer orações longas apenas nos dias de provas difíceis na escola ou em momentos de perigo.

2. Relacione os textos bíblicos da Coluna 1 com seus respectivos ensinamentos na Coluna 2:

Coluna 1 — Referência Bíblica	Coluna 2 — Princípio / Significado
(A) Efésios 6.18	☐ A certeza de que, se pedirmos algo segundo a Sua vontade, Ele nos ouve.
(B) 1 João 5.14,15	☐ O convite para invocar a Deus sabendo que Ele inclina os ouvidos para nos escutar.
(C) Salmo 17.6	☐ A ordem prática para manter nossa vida em constante conexão e sintonia com o Pai.
(D) 1 Tessalonicenses 5.17	☐ A instrução de orar em todo tempo, com toda oração, súplica e viglância no Espírito.

PARTE 2 ESTUDO DE CASO E REFLEXÃO

Situação-Problema: Lucas tem 14 anos e acha que orar é cansativo. Ele acredita que só pode falar com Deus dentro do templo e usando palavras difíceis e formais. Por isso, ele quase nunca ora durante a semana.

3. Com base na Verdade Prática e em 1 João 5.14,15, que conselho bíblico e prático você daria ao Lucas?

PARTE 3 DESAFIO SEMANAL: CONEXÃO 24/7

Marque um [X] nos momentos em que você se compromete a conversar com Deus durante esta semana: