

CONEXÃO DIRETA

"Menos ruído, mais resposta: Ative sua Conexão Direta com o Céu."

1 O Check-in da Oração

Oração não é um monólogo chato, é uma conversa real com o Criador do Universo. Como está a sua conexão hoje? Marque os pontos abaixo:

☐ Tenho facilidade para agradecer pelas coisas boas do dia a dia.

☐ Lembro de pedir ajuda a Deus antes de provas e decisões difíceis.

☐ Faço questão de orar pelos meus amigos e familiares (Intercessão).

☐ Consigo descansar em paz quando a resposta de Deus parece demorar.

2 O Filtro da Oração (Modelo do Pai Nosso)

Quando faltar palavras ou não souber como começar, utilize esta estrutura prática de 5 passos baseada no ensino de Jesus:

1. **ADORAR** Reconheça a grandeza e a bondade de Deus ("Pai, Tu és Santo e Senhor da minha vida").
2. **SUBMETER** Coloque os planos d'Ele acima dos seus ("Que a Sua vontade seja feita na minha rotina").
3. **PROVER** Apresente suas necessidades de hoje ("Ajuda-me nas minhas tarefas e nos meus estudos").
4. **PERDOAR** Limpe seu coração ("Perdoa as minhas falhas e capacita-me a perdoar quem me magoou").
5. **PROTEGER** Peça livramento espiritual e moral ("Guarda minha mente e livra-me das más influências").

"E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente e não o lança em rosto; e ser-lhe-á dada. Peça-a, porém, com fé, não duvidando..."

— **Tiago 1.5,6a**

3 Mapeamento de Intercessão

Escreva abaixo os motivos e nomes das pessoas por quem você vai interceder nesta semana:

Categoria	Pessoa / Motivo	Pedido Específico
Família		
Amigos / Escola		
Igreja / Líderes		
Pessoal / Futuro		

4 Desafio dos 7 Dias "Sinal Forte"

Crie o hábito! Conclua cada missão diária e marque um X no quadrinho ao lado:

☐	DIA 1	Gratidão Exclusiva: Ore por 3 minutos focando apenas em agradecer por 5 bênçãos recentes.
☐	DIA 2	Busca por Sabedoria: Peça a direção de Deus para uma decisão difícil na escola ou em casa.
☐	DIA 3	Exame de Consciência: Peça perdão por erros na internet, no falar ou nas atitudes diárias.
☐	DIA 4	Intercessão Secreta: Ore em particular por um amigo que está passando por problemas.
☐	DIA 5	Apoio à Liderança: Dedique seu tempo de oração para interceder pelos pastores e professores.
☐	DIA 6	Confiança e Descanso: Entregue nas mãos de Deus um pedido antigo que ainda não recebeu resposta.
☐	DIA 7	Adoração Sincera: Coloque um louvor que você gosta e tire um momento para adorar de coração.